**I BIEG MARYJNY** **Gdańsk - Oliwa, 13 maja 2023**

**REGULAMIN**

**I.CELE:**

- krzewienie zwyczajów i kultury chrześcijańskiej,

- popularyzacja biegania i maszerowania nordic walking,

- promocja aktywności fizycznej, zdrowego i aktywnego stylu życia,

- aktywizacja i integracja lokalnej społeczności poprzez aktywność fizyczną,

-Uczczenie Maryi jako Królowej Polski.

**II. ORGANIZATOR**

- Grupa młodzieży pracyjącej i studiującej,

**WSPÓŁORGANIZATORZY**: Parafia Matki Bożej Królowej Korony Polski, 80-322 Gdańsk Oliwa ul. Polanki 131, tel./fax 58 552 11 94 e\_mail: cystersi@diecezjagdansk.pl

**III.TERMIN I MIEJSCE:**

Bieg i marsz odbędzie się w dniu 13 maja 2023r.godz. 8.30- Msza Święta w Ktadrze Oliwskiej, start - ul.Jelenia, TUTAJ DOKŁADNA LOKALIZACJA I GDZIE PARKINKI DLA SAMOCHODÓW, Meta - ul.Jelenia

IV. TRASA:

Dystans 10 km (2 pętle) drogami gruntowymi i leśnymi.Trasa będzie odpowiednio oznaczona i oznakowana co 1km.

**V. PRAWO STARTU:**

Impreza ma charakter otwarty. W biegu i marszu prawo startu mają wszyscy chętni zapisani przez elektroniczny system zgłoszeń, nie posiadający przeciwwskazań zdrowotnych do pokonania dystansu 10 km posiadający aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia.- Bieg odbywać się będzie w następujących kategoriach:

Mężczyźni:

- do 40 rż,

- od 40 do 60 rż,

- od 60 do 100 rż.

Kobiety:

- do 40 rż,

- od 40 do 60 rż,

- od 60 do 100 rż.

nordik walking(5km) mężczyźni i kobiety,

dzieci i mlodzież szkolana (1 pętla) 1500m.

**VI. ZGŁOSZENIA:**

Tylko przez Internet na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl/) w terminie do dnia 28 kwietnia 2023 do godz. 23:59 Limit biegu 200 osób. Za zgłoszenie uważa się przesłanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszenia, wpłacenie opłaty startowej przez system TPay. Nie będzie możliwości zgłoszenia w dniu biegu.

**VII. OPŁATA STARTOWA**:

50 zł – płatne przez system TPay w momencie zgłoszenia do 13 maja 2023 r. Opłata startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych. Środki finansowe, które pozostaną przekażemy na cele harytatywne.

**VII. PAKIET STARTOWY:**

- Dla zgłoszonych i opłaconych w terminie zapewnimy pamiątkowy medal na mecie po ukończeniu biegu i marszu.

**VII. UCZESTNICTWO:** - Wszyscy zawodnicy biegu muszą zostać zweryfikowani i odbierają numery startowe przed biegiem w mobilnym Biurze Zawodów mieszczącym się przy starcie, w dniu 13 maja godz. 9:30 – 10.00 - Podczas weryfikacji należy przedstawić: dowód tożsamości

- Osoby poniżej 18 roku życia startują za pisemną zgodę rodziców.

- Uczestnik biegu musi mieć przypięty z przodu swój nr startowy w widocznym miejscu, najlepiej na klatce piersiowej

**VIII. NAGRODY**

Każdy uczestnik (zgłoszony w terminie), który ukończy bieg lub marsz stacjonarny, otrzyma na mecie pamiątkowy, okolicznościowy medal.

- KLASYFIKACJA - KATEGORIE WIEKOWE: - nagrody rzeczowe w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I-III,

**IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Uczestnicy zobowiązani są do zachowania wszystkich aktualnie obowiązujących w dniu biegu obostrzeń i przepisów związanych z Covid-19

- Bieg i marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,

- Trasa biegu i marszu prowadzi drogami leśnymi, nie będzie zamknięta dla ruch pojazdów. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na drogach oraz korzystania z chodników podczas części trasy prowadzącej przez wioskę.

- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność

- Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie

- Organizator nie zapewnia opieki medycznej

- Organizator nie zapewnia szatni. Toalety są dostępne w budynku Akasemii WAF.

- Organizator zastrzega sobie prawo do ewentualnej interpretacji niniejszego regulaminu, oraz odwołania biegu z przyczyn od nas niezależnych.

**X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

Administratorem danych osobowych uczestnika jest organizator. Uczestnictwo w Biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika do celów związanych z organizacją biegu zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r., nr 101 poz. 926). Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawienia. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie. Uczestnictwo jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika przez organizatora w publikowanych materiałach na stronie internetowej, w mediach społecznościowych, materiałach promocyjnych oraz relacjach medialnych.

**XI. KONTAKT**

biegmaryjny@wp.pl,